

ÇOCUĞUNUZA ÖĞRETİN

1

Vücudumuzda özel yerler bulunur.
Bu yerler iç çamaşırının kapattığı yerlerdir.

2

Hiç kimse senin vücuduna, özel bölgelerine bakamaz ve dokunamaz.
Çocuklara kendilerinin de başkalarının özel yerlerine bakamayacakları ve dokunamayacaklarını anlatmamız gerekir. Bunun tek istisnası ihtiyaçları olduğunda yardım amaçlı, canları acıdığı anda sorunu anlamak için anne/baba ve doktor gibi yetişkinlerin mümkünse "çocuktan izin alarak" bakması ve dokunmasıdır.

3

Birisi özel bölgemize baktığında ya da dokunduğunda ne yapacağımızı bilmeliyiz.
Çocuğunuza ne yapması gerektiğini aşağıdaki ifadelerle anlatabilirsiniz:

- 1) Söyleyebileceğin en sert ve ciddi bir şekilde hayır de.
- 2) Oradan hemen uzaklaş ve güvenli bir yere gitmeye çalış.
- 3) Güvendiğin bir büyüğe söyle.
- 4) Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şeyler yapana kadar söylemeye devam et.

1.HAYIR DE
2.UZAKLAŞ
3.SÖYLE
4.SÖYLEMEYE DEVAM ET

4

Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda büyüklerine anlatmaman için sana yalan söyleyebilir:
"Bu bizim sırrımız; sana inanmazlar; annen baban seni sevmez; sana para veririm oyuncak alırım."
En sık kullanılan bu tip yalanlarla ilgili çocuklarınızla konuşun. Çocuğunuz hiçbir şartta onu sevmekten ve korumaktan vazgeçmeyeceğinizi bilsin.

Çocuğunuz istismara uğrarsa ya da istismara uğramış bir çocuğu korumanız gerekirse;

- Sakince çocuğu dinleyin.
- Kızgınlığınızı, üzüntünüzü belli etmeyin.
- Asla sorgulamayın, olay hakkında bilgi almaya çalışmayın.
- Gerekli yerlere başvurun ki uzmanlar sorulması gerekenleri uygun bir biçimde sorsun.
- İstismar olayında çocuğun hiçbir suçu olamayacağını siz de unutmayın.

Cinsel istismar oluşmuşsa mutlaka önce ilgili kurumlara başvurulmalı vücutta ve giysilerde hiçbir temizlik yapılmadan muayeneye gidilmelidir. Deliller için ilk 72 saat çok önemlidir. Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek ipucu ve kanıtların yok olmasına yol açabilir.

İhmal ve İstismar Vakaları İle Karşılaştığınızda Başvurabileceğiniz Yerler

- Emniyet Genel Müdürlüğü : 155
- Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı : 183
- Sakarya Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü : 0264 277 07 06-36 87
- Hendek İlçe Emniyet Müdürlüğü : 0264 614 60 66-67
- Erenler Rehberlik Araştırma Merkezi : 0264 241 25 10

T.C.
HENDEK KAYMAKAMLIĞI
Şehit Mahmutbey Ortaokulu
Rehberlik Servisi

ÇOCUK İHMAL
ve
İSTİSMARI

Çocuk istismarı hem vicdanen hem de hukuken ağır bir suçtur.



BU SUÇA ORTAK OLMAYIN!



İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR ?

İhmal, yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar; sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar, bir kaza olmaksızın fiziksel travma ya da yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimidir.

Duygusal istismar, sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

BELİRTİLER NELER OLABİLİR ?



- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama görülebilir.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklanmada zorluklar görülebilir.
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler görülebilir.
- Olayla ilgili kabuslar, uykuya dalma güçlüğü yaşanabilir.
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma görülebilir.
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, cinsel davranışlarda artma yaşanabilir.
- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.

İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

- ÇOCUKLAR CİNSEL İSTİSMARI HAYAL GÜÇLERİNİN GENİŞLİĞİ NEDENİYLE UYDURURLAR.
- ÇOCUKLAR BU KONUDA GENELLİKLE YALAN SÖYLEMEZLER. İLK KURAL ÇOCUĞA İNANMAK OLMALIDIR.
- YAŞANMIŞ BİR İKİ OLAY ÖNEMLİ DEĞİLDİR. ÇOCUKLAR OLAN BİTENİ ÇABUK UNUTURLAR.
- BİR KEZ OLAN YA DA TEKRARLAYAN CİNSEL İSTİSMAR ÇOCUĞUN RUHSAL VE FİZİKSEL SAĞLIĞI AÇISINDAN CİDDİ DERECEDE ZARAR VERİCİDİR.
- OLAYI PROVOKE EDEN ÇOCUKLAR, ŞİRİN VE CAZİP KIZ ÇOCUKLARI, EVDEN KAÇAN ÇOCUKLAR, İHMAL EDİLMİŞ ÇOCUKLAR POTANSİYEL KURBANLARDIR.
- KURBANLAR HER SOSYO-EKONOMİK VE HER SOSYOKÜLTÜREL GRUPTAN GELEN KIZ VE ERKEK ÇOCUKLAR OLABİLİR.
- İSTİSMARCILAR GENELLİKLE YAŞLI VE YABANCI ERKEKLERLE SOKAKTAKİ HIRPANI (üstü başı dökülen, kötü kılıklı, eski püskü giysili kimse)SERSERİLERDİR.
- OLGULARIN %80-95'İNDE FAİL 20-40 YAŞLARI ARASINDAKİ, KURBAN TARAFINDAN TANINAN EVLİ VE ÇOCUKLU ERKEKLERDİR.
- PARKLAR, GENEL TUVALETLER, ISSIZ SOKAKLAR, KARANLIK YERLER, BOŞ İNŞAAT SAHALARI TEHLİKELİ BÖLGELERDİR.
- OLAYIN OLDUĞU YER GENELLİKLE EV, OKUL, EV İLE OKUL ARASINDAKİ YOL GİBİ ÇOCUĞUN İÇİNDE BULUNDUĞU YAKIN ÇEVRESİDİR.



Tüm bunları çocuğunuzla konuşurken çok dikkatli olmanız gerekir. Çünkü panik havasında sıkça yapılan hatırlatmalar ve uyarılar, çocukları insanlardan korkan, her şeye şüpheyle bakan saplantılı kişilikler haline getirebilmektedir. Bu bilgileri çocuğunuza sakın bir konuşma tarzında vermeniz gerekir.